

Massage: Aprilwetter



Toni schaut aus dem Fenster und sieht, dass leichter Regen vom Himmel fällt.

(leicht mit den Fingerspitzen auf den Rücken klopfen)

„Oh nein, Mama schau doch mal! Jetzt wird der Regen ja immer stärker!“, ruft Toni.

(etwas fester und viel schneller mit den Fingerspitzen auf den Rücken klopfen)

Plötzlich kommt auch noch ein starker Wind hinzu.

(mit den Handflächen über den Rücken reiben)

Sogar Blitze lassen sich am Himmel erkennen.

(zickzack Striche auf den Rücken malen)

„Mami, ich hab Angst“, sagt Toni zu seiner Mama. „Ach Toni, du brauchst doch keine Angst haben, schau doch, jetzt spitzt die Sonne durch die Wolken hindurch!“ sagt Mama zu Toni.

(beide Hände aneinander reiben, sodass sie warm werden und anschließend die Hände flach auf den Rücken legen, sodass der Rücken schön warm wird. Dies 3x wiederholen.)

„Du hast recht Mami, komm, lass uns rausgehen in den Garten!“ ruft Toni und schon ist er unterwegs.

(schnell mit den Fingerspitzen über den Rücken „krabbeln“.)

